



DOMINIK WIELÄNDER

Leben heißt Wandel

Schutz vor Energieräubern

Wie du dich vor Fremdenergien
effektiv schützen kannst!



NAMASTE liebe Seele!

Mit diesem Auszug aus meinem Buch „Alles ist Energie“, erhältst du einen kleinen Ratgeber bzw. „Bewusstmacher“ zum Thema Energieräuber & Schutz!

Bei täglicher Anwendung der folgenden 4 Methoden, wirst du schon bald ein erhöhtes Sicherheitsgefühl erlangen, dich besser vor Energieräubern schützen können & dadurch immer mehr in deine Herzenskraft kommen!

Ich wünsche dir viel Spaß beim Lesen und auch bei der Umsetzung der 4 Methoden in deinem Alltag!

**JE WENIGER DU AUF DIE ENERGIE
VON ANDEREN MENSCHEN REAGIERST,
DESTO RUHIGER UND FRIEDLICHER
WIRD DEIN LEBEN SEIN!**

Da ALLES aus Energie besteht, geht auch alles miteinander in Wechselwirkung, wenn es zusammentrifft. Ein hohes Energiefeld und ein niedriges Energiefeld gleichen sich aus. Überlagernde Energiefelder ergeben immer ein Gesamtfeld! Du kannst dir das vorstellen, wie wenn warme und kalte Luft oder warmes und kaltes Wasser zusammentreffen. Es findet ein Ausgleich statt, bis ein Mittelwert der Temperatur erreicht wird. Dieser energetische Ausgleich passiert auch bei uns Menschen. Kommst du gut gelaunt und voller Freude (hochschwingende Energie) mit jemanden zusammen, der nur meckert und mies gelaunt ist, zieht dich das sofort runter. Dem Energieräuber hilft es allerdings ein bisschen, wenn er sich bei dir abregieren kann und sich dadurch seine Schwingung wieder etwas erhöht. Begibst du dich in einen Raum mit hoher Energie, hebt es dich, kommst du in einen Raum wo kurz vorher heftig gestritten wurde, merkst du sofort die niedrige Energie bzw. die komische Stimmung im Raum. Es zieht dich runter. Dies ist kein seltener Vorgang, sondern diese Form von Energieausgleich geschieht ständig mit Allem um uns herum!

Daher ist es so wichtig, dass man sich meist mit Personen umgibt die einem guttun und man sich an Orten aufhält an denen man sich wohlfühlt. Da dies natürlich nicht immer möglich ist, sollte man zumindest einen Rückzugsort haben, an dem man wieder Kraft tanken kann. Es ist also für unsere Gesundheit sehr wichtig eine gute Energie im Eigenheim zu haben. Regelmäßig in die Natur zu gehen hilft dabei sehr gut um wieder in eine natürliche hohe Schwingung zu kommen!

Energie folgt der Aufmerksamkeit!

Die Energieübertragung von Mensch zu Mensch kann auch gezielt stattfinden und bekommt durch die Absicht und den richtigen Fokus viel mehr Power! Diese Kraft macht man sich bei energetischen Heilmethoden zunutze! Konzentriert man seinen Geist auf eine bestimmte Sache, bekommt die übertragene Energie genau diese Information. Du kannst dir das vorstellen wie Musik (Infor-

mation), die auf einer Übertragungsfrequenz transportiert wird (Energie, Schwingung). Aus meiner eigenen Wahrnehmung heraus kann ich sagen, dass Menschen mit einem höheren Bewusstseinsgrad eine viel intensivere Energie-Ausstrahlung haben als andere Menschen und dadurch auch verstärkt auf ihre momentane Gefühls- und Emotionswelt achten sollten, da immer das ausgestrahlt wird, was gerade im Inneren präsent ist! Dies merke ich zum Beispiel immer, wenn mir jemand der gerade wütend oder aufgebracht ist, etwas erzählt. Bei einer sehr (selbst-) bewussten Person mit einem starken Energiefeld reichen schon die ersten paar Worte aus, damit ich die ausstrahlende Energie spüren kann. Sobald ich es wahrnehme, aktiviere ich meinen geistigen Schutz und treffe eine bewusste Entscheidung, diese Energie nicht anzunehmen! Diese Energieausstrahlung passiert natürlich auch bei jedem anderen Menschen, aber es fühlt sich 10x leichter an!

Wie innen so außen. Wie oben so unten!



2 Energiefelder ergeben immer ein Gesamtfeld!

Aber wie kannst du dich von den Energien anderer Menschen besser abgrenzen?

TIPP 1: Vogelperspektive

Wenn du zum Beispiel gerade eine hitzige Diskussion hast und dein Gegenüber aufgebracht ist und vielleicht sogar schreit, dann schwappt diese Energie sofort auf dich über und du bist ebenso in dieser Stimmung und wirst auch lauter, oder du wirst sofort unsicher und zittrig.

Frage dich selbst: Wessen Energie ist das gerade?

Diese Frage holt dich zum einen mental aus der Situation heraus, und zum anderen wird dir klar, dass es gerade seine Energie ist, die du aufnimmst und spürst. Im nächsten Schritt kannst du dich dafür entscheiden, diese Energie nicht anzunehmen. Sage dir selbst innerlich: NEIN oder STOP und entscheide dich dafür nicht mehr mit dieser Energie in Resonanz zu gehen. Da wir jegliche Gefühle und Emotionen selbst in uns erschaffen, indem wir zum Beispiel auf einen Reiz von außen reagieren, wird damit auch zeitgleich dieses unbewusste Manifestieren von negativen Gefühlen gestoppt. Atme dann tief durch und betrachte die Situation gedanklich aus der Vogelperspektive. Schau dir und dem Anderen quasi von oben zu wie ihr gerade diskutiert.

Frage dich als nächstes: Was ist das Beste, was ich jetzt tun kann?

Der allererste Impuls zu dieser Frage kommt immer von deinem Herzen. Achte auf genau diesen Impuls, entscheide dich, genau dies jetzt zu machen, kehre in die Situation zurück und zieh es konsequent durch! Du wirst überrascht sein, wie schnell sich unangenehme Situationen auflösen können! Dein Herz lügt niemals und ist dein bester Berater! Also ist es von großem Vorteil, wenn du lernst auf dein Herz zu hören.

Mit dieser Methode, wirst du mit etwas Übung um einiges sicherer durchs Leben schreiten können. Du verhinderst zusätzlich, ein unbewusster Spielball der von Fremdenergien gesteuert

wird, zu sein! Je emotionaler die Situation ist, desto schwieriger ist es natürlich sich aus der Situation rauszuholen und diese Technik anzuwenden. Fange am besten mit kleineren Dingen an. Probiere vielleicht mal während du etwas zu Mittag isst, dich aus der Situation heraus zu begeben und dir aus der Vogelperspektive zuzusehen. Vielleicht fällt dir ja sogar etwas auf, was du vorher gar nicht bemerkt hast. Vielleicht merkst du, dass du eine schlechte Körperhaltung eingenommen hast, oder du vielleicht gerade zu schnell isst. Werde immer öfter der Beobachter des Hier und Jetzt! Je öfter du dies machst, desto besser klappt es auch. Irgendwann gelingt es dann auch immer öfter bei emotional aufgewühlten Situationen!

Ich möchte dich an dieser Stelle einladen, dir mal ein paar Gedanken in Bezug auf deinen Alltag zu machen und alles zu analysieren um Klarheit darüber zu erlangen!

Habe ich in meinem näheren Umfeld Menschen, die mir regelmäßig unbewusst Energie rauben?

Wie fühlt es sich wohl an, wenn ich Begegnungen mit Menschen generell bewusster erleben und mich dabei zusätzlich energetisch schützen würde?

TIPP 2: Mentale Schutzübung

Es ist gerade für sensible Menschen sehr wichtig, auf diese Arten von Energien zu achten und sich innerlich klar abzugrenzen und zu schützen! Aus meiner Erfahrung kann man sich am besten schützen, indem man sich einen geistigen Schutz aufbaut. Wenn du sensibel bist oder durch den Zeitenwandel immer sensibler wirst, solltest du dich täglich schützen, oder auch immer dann, wenn du in eine Situation kommst, in der dir bewusst wird, dass ein Schutz jetzt von Vorteil wäre.

Wichtig dabei ist, dass du dich nicht aus der Angst heraus, wie ein kleines verletzliches Reh schützen möchtest, sondern dass du es selbstbewusst und aus deiner ICH BIN Kraft heraus machst!

Unsicherheit schwächt dein Energiefeld enorm und der geistige Schutz hat dann ebenfalls nicht viel Kraft. Schütze dich daher wie ein göttliches Wesen, das einfach nicht von niedrigen Energien gestört werden möchte! Denn, dann machst du es aus deiner Kraft und inneren Überzeugung heraus. So als ob du dich mit Insektenschutzmittel einsprühst, damit dich diese Energieräuber nicht piksen können!

Wenn du dich einmal kurz in das ängstliche Reh und dann in den Schutz aus deiner ICH BIN Kraft heraus hineinfühlst, merkst du schnell den Unterschied. Es fühlt sich völlig anders an und macht auch einen gewaltigen Unterschied in der Wirksamkeit!



Visualisierung: Goldenen Schutzkugel

➤ **Mentale Schutzübung**

Stelle oder setze dich bequem hin. Komme mit deiner Aufmerksamkeit ins Hier und Jetzt. Spüre in deinen Körper hinein. Gehe dabei mit deinem Bewusstsein in verschiedene Körperbereiche und spüre diese.

Konzentriere dich nun auf deinen Atem. Atme 3x tief ein und wieder aus. Fühle, wie die Luft in deine Lunge ein- und ausströmt. Stelle dir als nächstes vor, wie du mit jedem Einatmen, goldenes Licht in deinen Körper einsaugst und mit jedem Ausatmen dieses goldene Licht einen Schutzmantel, ein Schutzei oder auch eine Schutzkugel um dich aufbaut und verstärkt. Diese Schutzhülle wird mit jedem Atemzug stärker und undurchdringlicher. Mache dies für mindestens 10 Atemzüge!

Sage dir in Gedanken: ICH BIN vollkommen geschützt. Keine negative Fremdenergie kann diesen Schutz durchdringen. Nichts Negatives kann sich innerhalb dieses Schutzes aufhalten. Je niederschwingender die Energie ist, desto stärker ist der Abprall! (Stell dir das vor wie bei 2 Magneten, wo sich die Pole abstoßen)

Nimm dir für diese Übung täglich 5-10 min Zeit!

TIPP 3: Spiritueller Schutz

Eine weitere Möglichkeit des Schutzes ist es, die geistige Welt um Schutz zu bitten. Am besten eignet sich aus meiner Erfahrung Erzengel Michael, wenn es um Schutz geht. Es wird dir aber auch jeder andere Erzengel oder aufgestiegene Meister behilflich sein. Diese höheren Wesenheiten kannst du IMMER anrufen, und sie helfen dir zuverlässig, wenn du es zulässt. Sie können allerdings nur eingreifen, wenn du darum bittest, da sie den von Gott gegebenen freien Willen eines jeden Wesens als höchstes Gebot sehen! Falls du noch keine Erfahrung mit den Erzengeln hast, möchte ich dir noch mit auf den Weg geben, dass diese Wesenheiten nichts mit den verdrehten Vorstellungen der Kirche oder den Religionen zu tun haben.

➤ Spiritueller Schutz

Danke lieber Erzengel Michael, dass du mich mit deinem violetten Lichtschutzmantel einhüllst, um alle niederen Energien zu zerstreuen und fernzuhalten. ICH BIN nun vollkommen geschützt!
DANKE DANKE DANKE

TIPP 4: Energetische Hilfswerkzeuge

Energetische Hilfswerkzeuge können auch einen guten Schutz bieten und dich dabei unterstützen, dass du dich sicher fühlst und du auch tatsächlich sicher bist! Dies geschieht meist aus einer Kombination von 2 Faktoren. Zum einen kann dieses Hilfsmittel

ein sehr hohes Schwingungsfeld haben, welches dein eigenes Feld anhebt und stärkt, zum anderen kannst du sehr effektiv mit deinem Bewusstsein arbeiten und dem Hilfswerkzeug eine enorme Kraft verleihen. Die Macht des Bewusstseins ist eine göttliche Kraft, die bekanntlich Berge versetzen kann. Diese Kraft kannst du ab einem gewissen Bewusstseinsgrad auch ohne energetisches Hilfswerkzeug nutzen, allerdings ist es viel einfacher, mit einem Gegenstand zu arbeiten, auf den man seine Kraft projizieren kann.

Da gerade immer mehr Menschen aufwachen und sich mit spirituellen Themen beschäftigen, gibt es momentan auch viele spirituelle „Überflieger“ die innerhalb von wenigen Monaten sehr viel Wissen anhäufen, aber noch keine Zeit hatten um dieses Wissen in die Praxis umzusetzen. Von vielen diesen Menschen hört man dann Sprüche wie: Energetische Werkzeuge braucht man nicht, ich kann das alles alleine mit meinem Bewusstsein machen! Dazu kann ich nur sagen: Ja du hast recht! Irgendwann können wir Telepathie, Telekinese, Partizipation, Levitation usw. anwenden und irgendwann erreichen wir auch die Erleuchtung und werden zu aufgestiegenen Meistern transformieren. Aber bis es soweit ist, ist es kein Zeichen von Schwäche, sondern ein Zeichen von Klugheit, Hilfsmittel zu benutzen um uns bestimmte Dinge zu erleichtern!

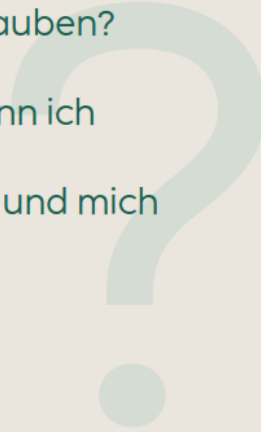
Du kannst dein Mittagessen ohne Besteck essen. Dennoch ist es klug, Besteck zu benutzen, um dir das Essen zu erleichtern!

Genau dasselbe Prinzip gilt auch, wenn wir Hilfswerkzeuge wie Orgonite, Kristalle, Amulette oder akustische Frequenzen benutzen um besser in die Meditation einzutauchen, oder wir uns eben damit schützen möchten! Sehr feinfühlig Menschen nehmen sehr viele Energien wahr, die andere nicht spüren können. Sie fühlen sich in größeren Menschenansammlungen meist sehr unwohl, da sehr viele Fremdenergien ungefiltert auf sie einprasseln!

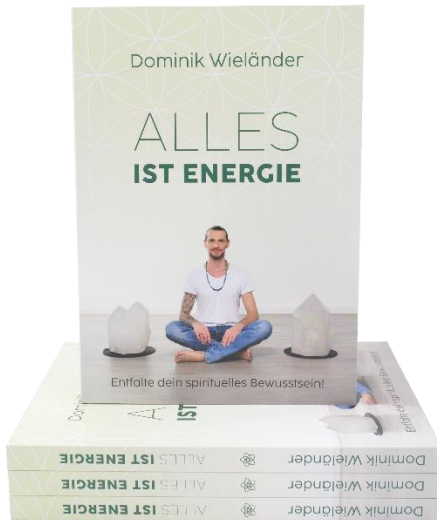


Habe ich in meinem näheren Umfeld, vielleicht auch Menschen, die mir unbewusst Energie rauben?

Wie fühlt es sich wohl an, wenn ich Begegnungen mit anderen Menschen bewusster erlebe und mich energetisch schütze?



Da du dich für den Download des eBooks entschieden hast, dachte ich mir, dass dir vielleicht auch mein Buch "Alles ist Energie" gefallen könnte. Im Buch findest du viele weitere spirituelle/energetische Themen, die dich dabei unterstützen können, dein spirituelles Bewusstsein effektiv zu erweitern!



Als Dankeschön für deinen Download des eBooks erhältst du mein Buch "Alles ist Energie" einmalig

zum halben Preis!

Gib dazu folgenden Code während des Bezahlvorganges ein und du erhältst das Buch um nur 10€!

BUCHAIE10

ZUM SHOP:

<https://lebenheisstwandel.com/produkt/buch-alles-ist-energie/>

NÄHERE INFOS ZUM BUCH FINDEST DU HIER:

<https://lebenheisstwandel.com/lp-buch-aie/>

*Lichtvolle Grüße
Dominik*



PS: Schön, dass es dich gibt!